

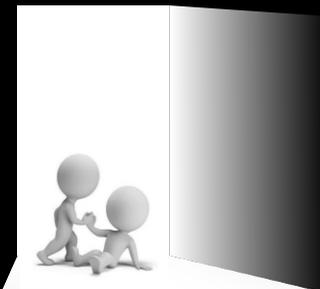
RECOMENDACIONES A PROFESIONALES PARA GESTIONAR EL RIESGO SUICIDA



Carmen Poderoso Bueno

Enfermera especialista en Salud Mental

E.S.M. Don Benito
Área de Salud Don Benito-Vva. de la Serena



ÁREA DE SALUD MENTAL
DON BENITO - VILLANUEVA DE LA SERENA



RECOMENDACIONES A PROFESIONALES PARA GESTIONAR EL RIESGO SUICIDA

ESCUCHAR

- Para entender.
- De manera proactiva.
- De forma empática y sensible.
- Garantizando la seguridad y la privacidad.
- Sin juzgar.
- Potenciando la alianza terapéutica.



EXPLORAR FACTORES INDIVIDUALES Y/O FAMILIARES O CONTEXTUALES

- De riesgo (intentos previos, comorbilidad, diagnóstico, historia de maltrato y/o abusos, suicidio en la familia...).
- Protectores (autoestima, red social de apoyo, habilidades personales, valores, creencias religiosas...).
- Precipitantes (abuso de sustancias, pérdidas, catástrofes, entorno suicida, conflictos familiares...).



ASEGURAR LA CONTINUIDAD DE CUIDADOS

- Coordinación (e-consulta, canales rápidos de comunicación...).
- Derivación.



DOCUMENTAR



EVALUAR EL RIESGO

- Proceso dinámico.
- Pensamientos, intencionalidad, planificación y posible materialización del suicidio.
- Explorando la presencia de características comunes y trabajarlos:
 - **Desesperanza** (abatimiento sin recuperación).
 - **Ambivalencia** (luchar para vivir o morir para dejar de sufrir).
 - **Visión en túnel** (capacidad restringida para valorar opciones).
- Utilizando escalas (SAD PERSONS, MINI...).



FORTALECER LAS RAZONES PARA VIVIR

- Uso de inventario para vivir.
- Objetivos:
 - Aplazar la decisión.
 - Crear una vida con nuevos significados.
 - Anclar a la persona a sensaciones positivas con nuestro acompañamiento.



RECORDAR RECURSOS DISPONIBLES

- Dispositivos sanitarios.
- Teléfono de la esperanza (717 003 717).
- Emergencias (112).



CUIDARNOS PARA CUIDAR

